

ゲームの意味は深い！

●3つのA “明るく、頭を使って、あきらめない”を基本に
認知症の予防&改善、そして人との繋がりに

認知症の予防ゲーム
の中でも、人との繋がりに
役立つ「スリーA方式」。
講演や体験を通して
実感いただけます。

スリーA方式 “つなぎ” ゲーム・体験フォーラム

2011年12月3日(土) 13:00 ~ 17:00

●12:30 開場

会場：LIXIL 東京総合ショールーム 会議室 参加費：1,000円(資料代含)

東日本大震災以降、人との繋がりが見直されています。しかし、知り合うキッカケがなく口下手で話ができない…、相互の交流を持たせたいがその方法で悩んでいる…、などコミュニケーションの方法で悩まれている方は多くいらっしゃると思います。『スリーA方式・認知症予防ゲーム』は、ゲームを通して人とのコミュニケーションを行ない、脳を刺激することで認知症の予防や改善に役立ちます。この『ゲームを通してコミュニケーションを行なうこと』が、年代を問わず健康な人とのコミュニケーションに役立ちます。ゲームの趣旨と体験を通して、実感ください。そして認知症の予防や改善に対する意識や行動につなげていただく機会となれば、幸いです。



単なるレクリエーションではないスリーA方式ゲーム

<プログラム(予定)>

- 第一部 ゲームの体験と講演
NPO法人認知症予防ネット理事長 高林実結樹
- 第二部 意見交換・ワークショップ
「スリーA方式」の体験を通じた意見交換会
交流・ワークショップ
人との繋がりのために、まずやってみよう！

●翌日の12月4日にゲームサポーター研修講座を開催します。ご関心のある方は下記の事務局にお問合せください。

申し込み方法

定員50名(先着順) メールもしくはFAXにて

- ①名前②年齢・性別③所属(職業)④どうして知ったか⑤メッセージ(あれば)
を記入して、できるだけメールにてお申込ください。

メール：comcare@nifty.com

FAX：03-6803-2575

定員に達した場合の確認に、連絡先もお知らせ願います。
フォーラム開催を手伝ってくれる実行委員も募集中です。

●フォーラムについてのお問合せ

090-7417-1679(担当：佐藤)まで
電話に出られない場合がありますが、ご容赦ください。



〒136-8535 東京都江東区大島 2-1-1

【電車】都営新宿線/東京メトロ半蔵門線
住吉駅 A3 出口より徒歩約5分

【バス】JR 錦糸町駅南口より都営バス約5分
(4番のりば錦 28 東大島行「大島 2 丁目」下車0分)

フォーラム
会場

主催：スリーA方式認知症予防フォーラム実行委員会

後援：コミュニティケア活動支援センター 協賛：住友生命社会福祉事業団